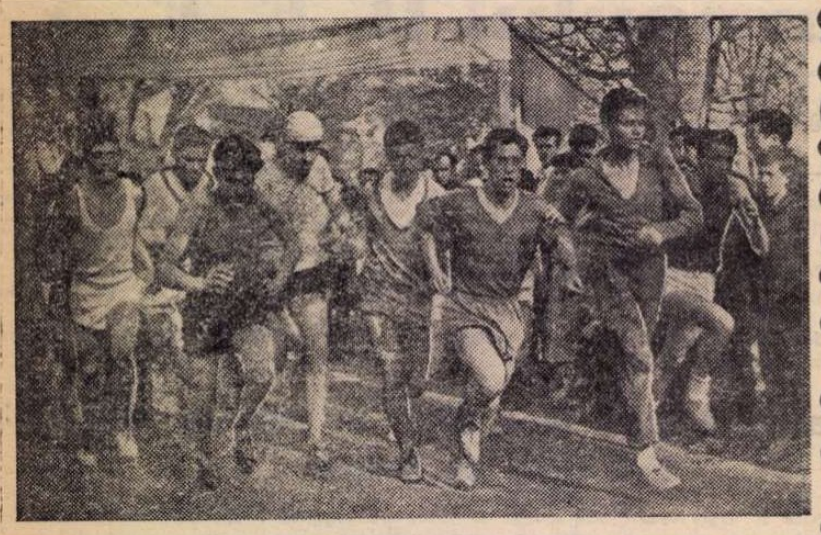
Crosul „Să întîmpinăm 1 Mai"



S-a dat startul în proba rezervată juniorilor...

Noi campioni

● In incinta bazei sportive Combinatul Poligrafic București s-a desfășurat crosul „Să întîmpinăm 1 Mai", finala raionului „30 Decembrie". S-au prezentat 98 de concurenți și concurente. De remarcat numărul mare de junioare prezente la start: 40 participante. Iată primii clasați: JUNIOARE: 1. Elena Andrici (F.R.B.), 2. Georgeta Căpitănescu (Șc. prof. conf.), 3. Petra Ceontu (F.R.B.), 4. Maria Capros (Sănătatea), 5. Maria Dumitrache (Galenica). SENIOARE: 1. Irina Bacinschi (Șc. sanitară), 2. Alexandrina Diaconescu (Șc. prof. conf.), 3. Mariana Bratu (P.T.T.), 4. Aurora Guga (Sănătatea), 5. Ana Căpitănescu (Șc. sanitară). JUNIORI: 1. O. Daradici (P.T.T.), 2. R. Deneș (Sănătatea), 3. M. Pros (Șc. teh. fin.), 4. M. Șindelaru (Sănătatea), 5. Gh. Mihăilă (P.T.T.). SENIORI: 1. Șt. Savu (Acad. R.P.R.), 2. I Cîrșmaru (I.C.S.I.M.), 3. Gh. Teodorescu (Șc. teh. fin.), 4. Gh. Oprescu (Prototip), 5. D-tru Mihăilă (P.T.T.).

N. TOKACEK-coresp.

● Zilele trecute tinerii și tinerele din raionul V. I. Lenin, din Capitală, și-au disputat întîietatea în cadrul etapei raionale a crosului „Să întîmpinăm 1 Mai". Întrecerile au avut loc în incinta stadionului Progresul. Iată rezultatele tehnice: JUNIOARE: 1. Tamara Nicula (B.R.P.R.), 2. Maria Constantinescu (S.P.C.), 3. Ștefania Nică (S.P.C.). SENIOARE: 1. Mioara Necula (Intrep. 7 Nov.), 2. Elena Negoescu (S.P.C.), 3. Floarea Voinea (S.P.C.). JUNIORI: 1. Cornel Feodotov (Sc. prof. UCB), 2. Mihai Drăgoi (S.P.C.), 3. Constantin Daneș (Șc. prof. UCB). SENIORI: 1. Constantin Manoilescu, 2. Marin Braboveanu, 3. Grigore Voicu.

NICOLAE D. NICOLAE-coresp.

● Cu prilejul celei de a doua etape a crosului „Să întîmpinăm 1 Mai", în raionul Vatra Dornei au fost obținute următoarele rezultate: **Juniori:** 1. Vicențiu Mihorciuc, 2. Gh. Obadă. **Seniori:** 1. V. Mihorciuc, 2. V. Bighiu. **Junioare:** 1. Mariana Andreescu, 2. Viorica Vlasa. **Senioare:** 1. Viorica Vlasa, 2. Mariana Andreescu.

DAN MUNTEANU
și GH. IANOVICI-coresp.

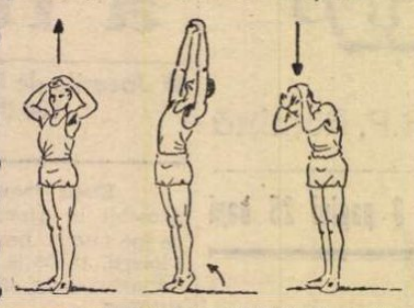
● Pe un traseu din împrejurimile stadionului Tineretului din Timișoara s-a desfășurat faza pe club a tradiționalei întreceri crosul „Să întîmpinăm 1 Mai". Au fost obținute următoarele rezultate: **juniori:** 1. Simion Pop (Șc. m. nr. 1), 2. William Sós (Șc. m. nr. 3), 3. Ditter Reicholtz (Șc. m. nr. 1), 4. Mihai Bota (Șc. muzică), 5. Pavel Radu (Șc. med. nr. 3), 6. Octavian Malovschi (Șc. m. nr. 1); **junioare:** 1. Violeta Stratulat (Șc. m. nr. 4), 2. Elena Lazăr (Șc. m. nr. 4), 3. Cornelia Rancov (Șc. m. nr. 4), 4. Aurelia Todinca (Șc. m. nr. 4), 5. Maria Pandele (Șc. m. nr. 1), 6. Irina Bögre (Șc. m. nr. 4).

F. GROZESCU-coresp.

GIMNASTICA DE ÎNVIORARE

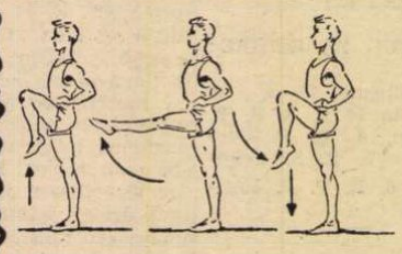
Program nr. V

Ex. 1. — Stînd cu mîinile încleștate pe creștet: întinderea brațelor în



sus cu ridicarea pe vîrfuri și extensia corpului (1–2), revenire cu mîinile pe creștet cu aplecarea capului și cu o ușoară îndoire a trunchiului înainte (3–4). Exercițiul se repetă de 8–10 ori. (La întinderea brațelor privirea urmărește mîinile).

Ex. 2. — Stînd cu mîinile pe șold: îndoirea piciorului sting la piept (1), întinderea lui înainte (2), din nou în-



doirea lui la piept (3), coborîrea piciorului (4); același exercițiu executat cu piciorul drept. Se execută de 4–5 ori cu fiecare picior.

Ex. 3. — Șezînd cu picioarele întinse, cu mîinile sprijinite în spatele capului: ducerea brațelor din înapoi sus înainte jos la vîrfurile picioarelor cu îndoirea, accentuată a trunchiului înainte (1), arcuire (2), revenire (3) și pauză (4). Se execută de 6–8 ori.

Ex. 4. — Culcat cu brațele lîngă corp: îndoirea și întinderea alternativă a picioarelor, imitînd pedalarea pe

bicicletă. Se execută 2–3 serii de cîte 10–15 pedalări.

Ex. 5. — Șezînd cu picioarele întinse și depărtate, mîinile pe genunchi, spatele drept: răsucirea trunchiului spre stînga cu așezarea mîinilor pe dușumea cît mai mult la spate (1–2), revenire (3–4). Aceeași spre dreapta

(1–2), revenire (3–4). Se execută de 4–6 ori spre fiecare parte.

Ex. 6. — Stînd cu mîinile pe șold: sărituri ca mingea cu depărtarea și

apropierea picioarelor. Se execută de 3–4 ori cîte 8 timpi.

Carnet de reporter

Încă un drum, încă o casă...

Gata, au început căldurile. Și pînă la prima stație I.T.B. mai am o bucată bună de mers. În fiecare zi o fi forfota asta de mașini pe șoseaua Giurgiului? Cred că în fiecare zi. S-au făcut atîtea întreprinderi industriale pe aici!... Ei, nu, te pomenești că „Tatra" aia mare a oprit să mă ia pe mine. Ți-ai găsit, are o căruță în față! Ba, uite că șoferul îmi face semn să mă urc...

— Așa-i că nu mai mă cunoști, tovarășe reporter?

— Vă cunosc — răspund încurcat — dar nu știu de unde să vă iau...

— Ia-mă de pe stadionul Tineretului.

— Din dreptul sectorului de aruncări?

— De-acolo, frate. Nu urci?

— Ba, da. Ce faci, nea Mușatescule?

— Bine, duc un apartament în oraș!... Lucrez aici, la întreprinderea de prefabricate din beton „Progresul" și car toată ziua case: sufragerii, dormitoare, bucătării, băi... Cum e planul. Fumezi?

— Mulțumesc. De greutate te-ai lăsat?

— Eu? Ia privește în urmă să vezi ce „greutate" am pe remorcă! Cît zici că are?

— Știu eu...

— 30 de tone!

— Record, nea Mușatescule!

— Record, pe nuiba! Crezi că la blocurile de locuințe din Vatra Luminoasă sau Floreasca căram mai puțin? Alta-i performanța, reportere: atunci duceam într-o cursă un perete desfăcut în sute de cărămizi. Acum duc 3—4 pereți gata făcuți. Cu instalație electrică cu tot. Pricepi, aici e progresul!... Altfel cum s-ar fi ridicat în timp record blocurile din Pieptănari, Grivița, sau cele de pe magistrala Nord-Sud? Cît ai ceasul?

— Unu fără zece.

— La unu m-așteaptă băieții lui Francisc. I-ai văzut montînd? Ia cu macaraua panourile de urechi, le ridică pînă la etajul unde lucrează și cît ai zice pește le-au și sudat mustățile. Îi cunoaște tot cartierul. Au montat sute de apartamente. Dacă vii duminică pe stadionul nostru, ți-i arăt. Îți fac cunoștință și cu fotbaliștii noștri.

— Cu cine? Cu mecanicul Gheorghe Strătilă, cu strungarul Ion Mănuc, cu Constantin Spirescu?

— Cu cine vrei. Toți sînt fruntași în întrecerea socialistă.

— Știu. Fă-mi, dacă vrei, cunoștință cu un șofer fruntaș care în cinstea zilei de 1 Mai s-a angajat să transporte în fiecare zi 10 tone peste plan.

— Greșeala-i a mea că nu te-am întrebat de unde vii. Ai fost pe la întreprindere?...

— Acolo mi-a spus doar de angajamentul colectivului de muncitori luat în cinstea zilei de 1 Mai: „Îndeplinirea planului de producție cu trei zile înainte de termen".

— Atunci de unde știi?

— De la panoul de onoare... Am văzut printre ceilalți fruntași în întrecerea socialistă și pe Nicolae Mușatescu.

— Nu fac eu bine cînd nu iau pe nimeni în mașină?...

V. TOFAN

Noi asociații sportive

● Recent, în orașul Cîmpulung-Muscel a luat ființă o asociație sportivă organizată pe lîngă școala de conducători-auto din localitate. Noua asociație sportivă, Steaua, numără în prezent 1350 de membri UCFS, care își desfășoară activitatea în cadrul secțiilor de fotbal, volei, șah, tenis de masă și haltere. (Viorel Popescu — coresp.).

● Elevii și salariații căminului „9 Mai" din Bușteni au participat nu de mult la ședința de constituire a asociației lor sportive. Cei 160 de tineri care s-au înscris în această asociație au primit carnetele de membri ai UCFS, trecînd în perioada imediat următoare la organizarea unei frumoase activități în diferite sporturi. De mult succes s-au bucurat în rîndurile membrilor acestei asociații sportive antrenamentele de schi. De asemenea, o vie activitate se desfășoară și în secțiile de handbal, fotbal, atletism și volei. Printre ultimele realizări ale acestei noi asociații sportive se poate menționa și introducerea gimnasticii de dimineață care se practică de cei 260 de elevi ai școlii. (L. Anton — coresp.).

Vești din țară

„CUPA SFATURILOR POPULARE REGIONALE" LA VOLEI

Între 29 aprilie—2 mai, la Brașov va avea loc prima ediție a „Cupei sfaturilor populare regionale" la volei masculin și feminin, organizată cu scopul angrenării salariaților sfaturilor populare regionale în activitatea sportivă. Organizatorii au primit confirmări de participare din partea sfaturilor populare regionale Bacău, Banat, București, Dobrogea, Galați, Hunedoara, Maramureș, Oltenia, Ploiești și Brașov.

Petru Tărnă
secretarul A.S. Poiana Brașov

CONCURS DE TIR LA TÎRGOVIȘTE

Pe poligonul din Tîrgoviște s-a disputat un concurs de tir, la care au luat parte șase formații. Pe echipe victoria a revenit trăgătorilor de la Erupția Tîrgoviște, urmați de Metalul Tîrgoviște și Minerul Șotînga. Iată primii trei clasați la probele individuale: **seniori:** 1. C. Avramescu (Erupția Tîrgoviște), 2. P. Nicolescu (Metalul Tîrgoviște), 3. M. Constantin (Erupția Tîrgoviște); **senioare:** 1. Florica Moisescu (Progresul Tîrgoviște), 2. Virginia Petre (Erupția Tîrgoviște), 3. Eugenia Stanciu (Metalul Tîrgoviște); **juniori:** 1. Viorel Văleanu (Erupția Tîrgoviște), 2. Dumitru Mitroi (Metalul Tîrgoviște), 3. G. Teodorescu (Turbina Doicești); **junioare:** 1. Cecilia Degeratu (Minerul Șotînga), 2. Nicoleta Cristea (Minerul Șotînga), 3. Irina Bălășescu (Trainica Pucioasa).

Mișu Avanu — coresp.

CAMPIONAT INTERȘCOLAR DE FOTBAL

Amatorii de fotbal din Vatra Dornei au aplaudat frumoasele meciuri disputate în cadrul campionatului interșcolar, faza raională. Iată rezultatele: Școala minieră—Școala forestieră 2—1, Școala minieră—Școala medie 3—1.

Gheorghe Ioanovici — coresp.

LA FILIAȘI S-A ÎNCHEIAT ETAPA RAIONALĂ A CAMPIONATULUI DE ȘAH

Optimile de finală ale campionatului republican masculin la șah (etapa raională) s-a bucurat de o largă popularizare și a fost bine organizat. Primul loc a revenit lui Ștefan Furgină cu 11½ p. urmat de Victor Eremia cu 10 p. Tot cu această ocazie, la mesele de șah s-au întîlnit și copiii. Irinel Popescu, în vîrstă de 11 ani, s-a clasat pe primul loc.

Nicolae Cristocea — coresp.

COMPETIȚII ȘCOLARE LA ROȘIORI

În cadrul campionatului regional de tenis de masă pentru copii, etapa raională a fost cîștigată de pionierul Dumitru Teodor de la școala medie nr. 2 Roșiori. La fete, primul loc a revenit pionierei Elena Cimpeanu de la aceeași școală. La această etapă au participat 36 de copii, cîștigători ai competiției anterioare pe școală.

Al. C. Popescu și
T. Negulescu — coresp.

Primăvară!... Pe aleile, bătrînului Cișmigiu ca și pe apele lacului este din nou animație.
Foto: Paul Romoșan